

## Seguimiento

- Comuníquese con el consultorio del Dr. Scholl para solicitar una cita de control después de 6 a 10 días.

## Medicamentos

- Le hemos dado una receta para un analgésico. Por favor, tómelo únicamente como se indicó.
- Le hemos dado otras recetas. Por favor, tome los medicamentos únicamente como se indicó.

## Vendas/curación de heridas

- Puede quitarse las vendas 3 días después de la cirugía. No retire las suturas adhesivas.
- Puede darse una ducha corta después de quitarse las vendas, y luego seque el área operada suavemente con una toalla. Las suturas adhesivas deben permanecer en su lugar durante la ducha. No frote el área operada. No sumerja las heridas en agua (tina, piscina, etc.) hasta que el Dr. Scholl lo autorice.
- No se quite las vendas antes de su primera cita de control. Mantenga las vendas limpias y secas.

## Fisioterapia

- Le hemos dado una receta para comenzar con fisioterapia. Le solicitamos que llame y comience la terapia:
  - Dentro de los próximos 3 días.
  - Dentro de la próxima semana.

(Si no ha recibido una receta para fisioterapia, de todos modos le podemos solicitar que participe en la terapia, pero no hasta después de su primera cita de control.)

## Muletas (pacientes operados de la rodilla y miembros inferiores)

- Muletas sólo por comodidad.  
Esto significa que no tiene restricciones en cuanto a sostener su peso. Le brindamos las muletas porque es posible que necesite apoyo para caminar. En general, la gente sólo usa muletas por comodidad únicamente durante 3 a 5 días después de la cirugía. Utilice las muletas por más tiempo si así lo requiere. Con estas instrucciones, la regla general es "escuche a su extremidad operada", lo cual significa que si le duele, continúe utilizando las muletas y no "se obligue a aceptar el dolor".
- Muletas, mínima carga de peso corporal.  
Esto significa que usted puede descansar suavemente el peso de su pierna en el piso mientras camina con las muletas, pero no debe trasladar el peso del cuerpo a ese lado para caminar. Puede avanzar alternando normalmente la pierna derecha y la izquierda, pero coloque ambas muletas en el piso cuando pisa con el lado herido, y las muletas soportarán la mayor parte del peso.
- Muletas, sin apoyo.  
Esto significa que no puede soportar peso del lado operado. El pie no puede tocar el piso.

## Cabestrillo/inmovilizador (pacientes operados del hombro y miembros superiores)

- Cabestrillo sólo por comodidad.  
Esto significa que puede quitarse el cabestrillo siempre y cuando se sienta cómodo. No hay restricciones formales para el uso de cabestrillo.
- Cabestrillo sólo por comodidad, por la noche.  
Esto significa que puede quitarse el cabestrillo siempre y cuando se sienta cómodo, pero usted es su propio cabestrillo por la noche cuando se acuesta para evitar jalar las sábanas involuntariamente o dormir en mala posición.
- Cabestrillo/inmovilizador en todo momento.  
Esto significa que debe usar el cabestrillo o el inmovilizador todo el tiempo. Únicamente puede quitarse el cabestrillo para su higiene personal o por terapia. Es posible que indiquemos ejercicios para el hogar para su amplitud de movimiento; en este caso, puede quitarse el cabestrillo también para las sesiones de terapia domiciliaria. Cuando se quita el cabestrillo para su higiene personal, no levante el brazo; sólo permita que el brazo se mueva por gravedad cuando usted se inclina.

## Férula/bota/yeso

- Debe permanecer en su lugar hasta la próxima cita de control. Manténgalo seco.
- Puede quitarlo para curación de heridas como se indica anteriormente.



**ENDURANCE**  
ORTHOPEDICS AND SPORTS MEDICINE

801-424-5042

2645 East Parley's Way, Suite 5 Salt  
Lake City, UT 84109